



PEMERINTAH KABUPATEN WAY KANAN

DINAS KESEHATAN

Jalan Widana Abdullah Darma Wijaya Komplek Perkantoran Pemda Way Kanan KM. 02

Telp. (0723) 461021 Fax. (0723) 461021 Email/Website: dinkes@waykanankab.go.id

BLAMBANGAN UMPU 34764



LAPORAN PELAKSANAAN GERAKAN AKSI BERGIZI SERENTAK DI KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2024

A. LATAR BELAKANG

1. Dasar Hukum

- Surat Edaran Kementerian Kesehatan Dirjen Kesmas Nomor: PK.05.01/B.II/2444/2024 Tentang Pelaksanaan Gerakan Aksi Bergizi Serentak Tahun 2024

2. Gambaran Umum

Aksi Bergizi merupakan upaya strategis dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD (tablet tambah darah) pada remaja putri yang juga merupakan salah satu indikator layanan intervensi gizi spesifik dalam percepatan penurunan stunting. Aksi Bergizi juga merupakan upaya membudayakan kebiasaan sehat bagi siswa supaya menggemari aktifitas fisik, juga membiasakan konsumsi makanan bergizi.

Pencegahan stunting bukan hanya dilakukan sejak lahir atau kelahiran. Tapi sebelum kelahiran juga harus ada upaya pencegahan. Ini pencegahan dari hulu, remaja putri anak-anak sekolah yang harus mengetahui pola hidup sehat. Remaja putri harus minum tambah darah untuk mengurangi risiko kurang darah.

Gerakan ini bertujuan untuk menekankan pentingnya menjaga pola makan seimbang dan mengadopsi gaya hidup sehat. Dalam kegiatan ini akan melibatkan partisipasi aktif siswa-siswi pondok pesantren Raudlatul Muta'allimin dalam berbagai kegiatan, termasuk sesi makan buah bersama di mana mereka akan secara serentak mengonsumsi suplemen penambah darah setelahnya.

B. TUJUAN KEGIATAN

Tujuan kegiatannya ialah untuk meningkatkan kemauan para remaja terhadap pentingnya menjaga pola makan seimbang dan mengadopsi gaya hidup sehat.

C. SASARAN

Sasaran pada kegiatan ini ialah remaja yang berada di sekolah Kabupaten Way Kanan. Berikut sasaran yang diukur dalam aksi serentak:

1. SMAN 1 Negara Batin
 - Sasaran : 200
2. SMAN 1 Pakuan Ratu
 - Sasaran : 200
3. SMAN 1 Negeri Besar
 - Sasaran : 200

D. TEMA

Gerakan Aksi Bergizi Serentak di SMA.

E. NARASUMBER

Tenaga Kesehatan di Puskesmas dan Dinas Kesehatan Kabupaten Way Kanan.

F. WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada:

Tanggal : 13 Agustus – 27 Agustus 2024

Waktu : 07.30 WIB s/d selesai

Tempat : SMAN 1 Negara Batin, SMAN 1 Pakuan Ratu, dan SMAN 1 Negeri Besar

G. PELAKSANA

Pelaksana Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Dinkes Kab. Way Kanan.

H. PEMBIAYAAN

Tidak ada pembiayaan khusus untuk kegiatan ini

I. HASIL KEGIATAN

Peningkatan gernas dan aktivitas fisik pada remaja SMA di wilayah Kabupaten Way Kanan.

J. PENUTUP

Demikianlah laporan pelaksanaan kegiatan, kami ucapkan terimakasih.

Blambangan Umpu, 30 Agustus 2024

**KEPALA BIDANG KESEHATAN MASYARAKAT
DINAS KESEHATAN KABUPATEN WAY KANAN**



SITI AISIAH, SE., MM

NIP. 19800607 200003 2 003

DOKUMENTASI KEGIATAN

1. SMAN 1 Negara Batin



2. SMAN 1 Pakuan Ratu



3. SMAN 1 Negeri Besar

